

CONTRACT FORMARE PROFESIONALA FITOTERAPIE

Nr. CFPF41/04-07-2025

Încheiat azi

1. PĂRȚILE CONTRACTANTE

SC SANA NOBILIS SRL cu sediul in Baia Mare, str.Piata Revolutiei nr 3, ap 26, Maramures, cod de Înregistrare fiscală 28353673, nr. registrul comerțului J24/387/2011, având contul nr.RO17BTRLRONCRT0292944201, deschis la BANCA TRANSILVANIA, Baia Mare, reprezentată prin Pop Oana Ioana, în calitate de Administrator, denumită în continuare Prestator. denumită în continuare **Prestator**,

si

denumită în continuare **Beneficiar**,

2. OBIECTUL CONTRACTULUI

Obiectul contractului îl constituie prestarea de către furnizor a serviciului de formare profesionala in cadrul **Cursului online de Fitoterapie STIINTIFICA**, perioada .

3. DURATA CONTRACTULUI

Durata contractului este pana la 6 luni, dată până la care vor fi gata taskurile prezentate in Anexa nr.1.

4. VALOAREA CONTRACTULUI

Valoarea contractului este de 4500 **no plata Ron** incluzand actiunile prezentate in Anexa 1. Orice activitate suplimentară față de oferta inițială va fi stabilită printr-o nouă ofertă, aprobată expres de ambele părți. Orice nouă ofertă va deveni, de asemenea, anexă la acest contract.

5. OBLIGAȚIILE PĂRȚILOR

5.1. Obligațiile Prestatorului

5.1.1. Să presteze serviciile de formare profesională, cu respectarea normelor legale și a metodologiilor în domeniu, punând accent pe calitatea formării profesionale;

5.1.2 Să asigure resursele umane, materiale, tehnice și alte mijloace, necesare desfășurării activității de formare profesională;

5.2. Obligațiile Beneficiarului

5.2.1. Să respecte toate regulile stabilite pentru derularea în bune condiții a cursului;

5.2.2. Să frecventeze în proporție de minim 90% programul de formare profesională pe întreaga perioadă de derulare a acestuia;

5.2.3. Să utilizeze resursele tehnice, materiale și alte mijloace, potrivit scopului și destinației acestora și numai în cadrul procesului de formare profesională, evitând degradarea, înstrăinarea sau distrugerea acestora;

5.2.4. Să păstreze ordinea, curățenia și disciplina pe parcursul frecventării cursurilor de formare profesională;

5.2.5. Beneficiarul va plăti contravaloarea prezentului contract în condițiile prevăzute la cap. 6.

6. CONDIȚII DE PLATĂ

6.1. În funcție de serviciul furnizat și de oferta financiară stabilită la cap. 4, Beneficiarul și Prestatorul convin următoarele:

6.1.1. Valoarea contractuală este 4500 RON **no plata**, suma exprimată și detaliată în anexa 1, ce va fi achitată după cum urmează: la înscriere se achită cel puțin prima rată din 3 în valoare de 1500 Ron.

6.1.1.1. Factura se va emite imediat după semnarea contractului. După plata acestei facturi, se va trece la implementarea programului stabilit cu Beneficiarul.

6.1.1.2. Plata se va efectua în lei în contul Prestatorului, în termen de 5 zile lucrătoare de la data primirii facturii proforme de către Beneficiar.

6.1.1.3 Termene de plată

În cazul în care, Beneficiarul nu achită la scadența factura, acesta va plăti, ca penalități, o sumă echivalentă cu o cota procentuală de 0,1% pentru fiecare zi de întârziere, calculată la valoarea prestației neefectuate.

Dacă întârzierea la plată depășește 30 de zile, contractul se reziliază de plin drept, fără punere în întârziere și fără alte formalități, prestatorul notificând despre aceasta

beneficiarul.

7. ÎNCETAREA ȘI REZILIEREA CONTRACTULUI

7.1. Prezentul contract încetează de plin drept în următoarele cazuri:

7.1.1. În baza acordului părților contractante.

7.1.2. La expirarea duratei contractului.

7.1.3. În cazul intervenției forței majore invocată în condițiile legii.

7.2. Prezentul contract se reziliază de plin drept în următoarele cazuri:

7.2.1. Falimentul uneia dintre părți.

7.2.2. În cazul neîndeplinirii sau îndeplinirii defectuoase a obligațiilor unei părți în 30 de zile de la notificarea în scris a încălcării obligațiilor.

8. NOTIFICĂRI

8.1. În accepțiunea părților contractante, orice notificare adresată de una dintre aceste parti celeilalte, este valabil îndeplinită dacă va fi transmisă la adresa/sediul prevăzut în partea introductivă a prezentului contract sau pe cale electronica pe adresa de email.

Adresele de email care vor fi folosite de către părți sunt: contact@oanaioanapop.ro respectiv

8.2. Notificările verbale nu se iau în considerare de către niciuna dintre părți, dacă nu sunt confirmate prin intermediul uneia dintre modalitățile prevăzute la alineatul anterior.

9. CONFIDENȚIALITATE ȘI DREPTURI DE AUTOR

9.1. Părțile prezentului contract au obligația de a păstra confidențialitatea asupra oricăror informații privind cealaltă parte contractuală sau partenerii săi de afaceri, și activitățile desfășurate de aceasta, astfel incat sa nu fie prejudiciate interesele niciuneia dintre părți. Părțile sunt de asemenea responsabile pentru fiecare angajat propriu care încalcă obligația de păstrare a confidențialității.

9.2. Prestatorul nu va folosi în interesul propriu sau al unei terțe părți, nu va copia, reproduce sau dezvălui în niciun mod, către nici o terță parte, informațiile și documentele la care are acces în baza prezentului contract și se va asigura că aceste obligații vor fi respectate inclusiv de către angajații și colaboratorii săi.

9.3. Obligația de păstrare a confidențialității nu este limitată de timp și spațiu. Pentru orice încălcare a obligației de păstrare a confidențialității, partea în culpă va plăti celeilalte părți despăgubiri, cu titlu de daune interese.

9.4. Drepturile de autor și toate drepturile similare, inclusiv toate produsele și alte documente sau site-uri web necesare în vederea derulării și executării prezentului contract și în legătură cu activitățile din cadrul acestui contract, vor rămâne în proprietatea Beneficiarului

10. FORȚA MAJORĂ

În caz de forță majoră, așa cum este definită de lege, părțile vor conveni decalarea și reconsiderarea termenelor de îndeplinire a obligațiilor reciproce în condițiile stabilite în prezentul contract.

11. JURISDICȚIE

11.1. Eventualele litigii, ce nu vor fi soluționate pe cale amiabilă, vor fi remise organelor juridice competente din România.

Dacă o clauză, termen sau condiție devine nulă, va fi înlăturată din prezentul Contract, fiind considerată ca și nescrisă. Celelalte clauze, termene sau condiții vor continua să rămână în vigoare și să-și producă efectele.

Prezentul contract a fost întocmit astăzi, în limba română, în 2 exemplare, fiecărei părți revenindu-i câte un exemplar.

ANEXA 1

Intalnirile se vor desfasura Live prin aplicatia Zoom in fiecare JOI de la ora 18.00 incepand cu data de 6 martie 2025 timp de 12 saptamani.

Structura Cursului este urmatoarea:

Săptămâna 1 - sesiune de suport

- 1. Ce este Fitoterapia (= Terapia cu Plante Medicinale)**
- dezvoltarea fitoterapiei ca știință

3. istoria fitoterapiei
4. conceptul de terapie holistica
5. epigenetica si homeostazie
6. **Beneficiile terapiei cu plante**
7. avantajele fitoterapiei
8. contraindicații, reacții adverse și interacțiuni ale terapiei cu plante
9. ramuri ale terapiei cu plante

- asocierea cu alte terapii
- **Recoltarea corecta a plantelor medicinale**
- criterii generale de recoltare a plantelor medicinale
- organele medicinale ale plantei și perioada de recoltare a acestora
- metodele de recoltare corecta
- uscarea si pastrarea plantelor medicinale

Vei invata ce sunt si cum se prepara urmatoarele Remedii Naturale din plante medicinale, vei invata notiuni de baza despre Chimia plantelor:

- Infuzia
- Decoctul
- Maceratul la rece
- Siropurile
- Tincturile hidro-alcoolice si hidro-alcool-glicerinice
- Extracte totale/extracte standardizate - capsule/comprimate
- Vinurile medicinale
- Cidrurile
- Oțeturile medicinale
- Unguentele/cremele
- Uleiurile medicinale (uleiuri grase/uleiuri esentiale)
- Cataplasme/comprese/masaje
- Băile cu plante
- Inhalatiile
- Gargarismele

Compozitia chimica a plantelor medicinale, relatia dintre structura chimica – activitatea terapeutice

Săptămâna 2

Vei invata plantele medicinale recomandate in aceste tipuri de afectiuni si +modul de utilizare al acestora

- hipertensiunea si hipotensiunea arteriala
- plante cardiotonice si cardioprotectoare
- antioxidanti naturali
- hipercolesterolemie
- afectiuni circulatorii si ale vaselor de sange
- coagularea sangelui
- cardiopatia ischemica/insuficienta coronariana
- anemia

Săptămâna 3

Vei invata plantele medicinale recomandate in aceste tipuri de afectiuni + modul de folosire al acestora, alimentele permise si interzise in afectiuni digestive

- enzime si probiotice naturale pentru imbunatatirea digestiei
- detoxifierea intestinelor
- detoxifierea ficatului
- anorexia
- greata si voma
- hiperaciditatea si hipoaciditatea gastrica
- gastrita nervoasa si gastrita cu Helicobacter pylori
- ulcer gastric si duodenal
- diareea si dizenteria
- constipatia
- meteorism/balonare
- enterite si colite
- sindromul de colon iritabil
- hemoroizi si fisuri anale
- parazitoze intestinale si helmintiaze

Vei invata plantele medicinale recomandate in aceste tipuri de afectiuni + modul de folosire al acestora

- afectiuni hepatice si biliare
- stresul si sanatatea ficatului
- hepatite virale si toxice

- ciroza hepatica, cancer hepatic
- colecistite. Angicolite
- dischinezia biliara
- litiaza biliara

Săptămâna 4

Vei invata plantele medicinale recomandate in aceste tipuri de afectiuni + modul de folosire al acestora

- sindromul metabolic
- diabetul zaharat tip 1 si 2
- obezitatea si cura de slabire
- celulita
- guta
- sindromul de ovare polichistice
- afectiuni ale tiroidei

Săptămâna 5

Vei invata plantele medicinale recomandate in aceste tipuri de afectiuni + modul de utilizare al acestora

- detoxifierea rinichilor
- infectii renale
- colici renale, litiaza renala
- enurezis si incontinenta urinara
- retentie azotata, uremie, eliminarea acidului uric in exces
- edeme renale
- insuficienta renala

Săptămâna 6

Vei invata plantele medicinale recomandate in aceste tipuri de afectiuni + modul de folosire al acestora

- despre imunitate
- raceala si gripa
- coronavirusul Sars-Cov-2 si boala Covid
- bronsite acute si cronice
- tusea seaca si productiva

- afectiuni pulmonare, pneumonia
- silicoza pulmonara
- tuberculoza pulmonara
- alergii respiratorii
- plante antialergice si plante care produc alergii
- astm bronic

Săptămâna 7

Vei invata plantele medicinale recomandate in aceste tipuri de afectiuni + modul de folosire al acestora

- stresul si starea de bine
- se este stresul si cum se manifesta
- managementul stresului
- stresul si sistemul osteoarticular
- stresul si imunitatea
- stresul si ingrasarea/slabirea
- stresul si bolile cardiovasculare
- stresul si tipurile de personalitate
- plantele adaptogene
- nervozitate, anxietate,nevroze, insomnii
- astenia si depresia
- neuroplasticitatea creierului
- plante pentru stimularea si protectia memoriei
- plante pentru cresterea longevitatii
- cefalee, migrene, nevralgii
- boala Alzheimer si Parkinson
- epilepsia
- scleroza multipla

Săptămâna 8

Vei invata plantele medicinale recomandate in aceste tipuri de afectiuni + modul de utilizare al acestora

- hipocalcemia, spasmofilia
- osteoporoza
- boli articulare si reumatismale
- artroze, gonartroze, coxartroze

- spondiloza, afectiuni discale
- plante antiinflamatoare

Săptămâna 9

Vei invata plantele medicinale recomandate in aceste tipuri de afectiuni + modul de utilizare al acestora

- infectii si inflamatii caracteristice femeilor
- sindrom premenstrual, amenoree, hipermenoree, dismenoree, metroragii
- pubertate, premenopauza si menopauza
- fitoestrogeni si plante progesteronice
- xenoestrogeni
- sterilitate si infertilitate
- impotenta sexuala la barbati
- sarcina si lactatie
- afectiuni ale prostatei la barbati
- plante pentru intinerire

Săptămâna 10

Vei invata plantele medicinale recomandate in aceste tipuri de afectiuni + modul de utilizare al acestora

- bolile ochiului
- afectiunile pielii
- acnea
- ingrijirea pielii si protectia solara
- plante pentru intinerirea pielii
- afectiuni ale cavitatii bucale si nazale
- cresterea si caderea parului
- alopecia, matreata
- plante pentru intinerire

Săptămâna 11

Vei invata plantele medicinale recomandate in aceste tipuri de afectiuni + modul de utilizare al acestora

- tumori si neoplasme
- alimentatie recomandata in cancere

- plantele medicinale recomandate in tumori si neoplasme

Săptămâna 12

- **Vei invata informatii importante de care trebuie sa tii cont atunci cand alcatuiesi un PROTOCOL DE TERAPIE CU PLANTE MEDICINALE PERSONALIZAT pentru tine.**
- **Vom dezvolta subiecte ca:**
 1. **ETAPELE PROCESULUI de vindecare cu plante**
 2. **PASII care te vor conduce catre REZULTATE reale in vindecarea cu plante**
 3. **CRITERIILE in functie de care alcatuim SCHEMA de terapie PERSONALIZATA cu plante medicinale**
 4. **INFORMATII DESPRE PACIENT pe care trebuie sa le cunoastem atunci cand alcatuim o schema de terapie personalizata**
- **Vei invata sa devii PROPRIUL TAU VINDECATOR ALATURI DE MINE !**